

COMISIÓN AUXILIAR DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Periodo 2022

CALENDARIO DE ACTIVIDADES 2022

Como parte de las acciones para fomentar la cultura de seguridad y salud en el trabajo, se realizaron actividades y acciones de promoción de la salud en el año 2022:

N°	Descripción de Actividades 2022	Unidad de medida	ene-mar	abr-jun	jul-sep	oct-dic
1	Llevar a cabo recorridos de verificación al centro de trabajo	verificación	X	X	X	X
2	Capacitación en materia de seguridad, higiene y ambiente en el trabajo.	Cursos		Curso teórico-práctico de uso y manejo de extintores		
3	Difusión de material de seguridad y salud.	Carteles, trípticos o folletos		1.- Actualización del Plan Integral de Regreso a las Actividades PIRA-CIC		
4	Promoción de actividades de seguridad y salud.	Campañas	Promoción de la salud			

RIESGOS Y ACCIDENTES DE TRABAJO

El Departamento de Capital Humano informa los riesgos y/o accidentes de trabajo registrados y reportados a la Subdelegación de Prestaciones del ISSSTE en el año 2022:

N°	Trimestre	Año	Riesgo de trabajo	Accidente de trabajo
1	Primer	2022	ninguno	ninguno
2	Segundo	2022	ninguno	ninguno
3	Tercero	2022	ninguno	ninguno
4	Cuarto	2022	ninguno	ninguno

PROMOCIÓN DE LA SALUD

El área de Servicio Médico del CIC, con la finalidad de fomentar una cultura de bienestar físico y mental, difunde de manera periódica información importante, a continuación se reportan los apoyos proporcionados en el primer trimestre 2022:

enero	febrero	marzo
APOYOS COVID-19	APOYOS COVID-19	APOYOS COVID-19
BUENA ALIMENTACION EN TIEMPOS DE PANDEMIA	PRIORIZAR PRUEBAS RAPIDAS PARA COVID-19	Presentación "Prevención de infecciones agudas de las vías respiratorias"
REHABILITACIÓN DURANTE COVID-19	ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES	LA SEMANA MUNDIAL DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA SAL
VACUNA MODERNA	Medidas de prevención contra COVID-19	EL COVID-19 SIGUE ENTRE NOSOTROS
Covid-19 Amenaza el Crecimiento y Desarrollo de los niños		¿QUÉ HACER SI PRESENTO ALGÚN SÍNTOMA COVID-19?
		SUEÑO SALUDABLE
		RECOMENDACIONES PARA PERSONAS CON COVID-19 Y CONTACTOS CERCANOS DE PERSONAS CON COVID-19
		ERGONOMÍA EN EL TRABAJO
		FAMILIA

PROMOCIÓN DE LA SALUD

El área de Servicio Médico del CIC, con la finalidad de fomentar una cultura de bienestar físico y mental, difunde de manera periódica información importante, a continuación se reportan los apoyos proporcionados en el segundo trimestre 2022:

abril	mayo	junio
APOYOS COVID-19	APOYOS COVID-19	APOYOS COVID-19
APRENDIENDO A VIVIR CON TU AUSENCIA	PRUEBAS COVID-19	Consejos para las familias durante la COVID-19
SEMANA MUNDIAL DE LA INMUNIZACIÓN	VIRUELA DEL MONO	Vacunación contra Covid-19 para niños de 5 a 11 años
	INFORMACIÓN PARA PADRES Y CUIDADORES DE NIÑOS MAYORES DE 5 AÑOS RESPECTO A LA VACUNACIÓN CONTRA EL COVID-19 (EN ESTADOS UNIDOS)	Indicaciones para la prevención y mitigación de contagios entre la comunidad
		¿Aún no te vacunas contra el Covid-19? Estas son las sedes de vacunación en la CDMX
		CASOS COVID-19, INFORMA TUS SÍNTOMAS
		DÍA DE LA HIDRATACIÓN
		¡¡¡URGENTE!!! VACUNACIÓN COVID-19

PROMOCIÓN DE LA SALUD

El área de Servicio Médico del CIC, con la finalidad de fomentar una cultura de bienestar físico y mental, difunde de manera periódica información importante, a continuación se reportan los apoyos proporcionados en el tercer trimestre 2022:

julio	agosto	septiembre
APOYOS COVID-19	APOYOS COVID-19	APOYOS COVID-19
"DÍA MUNDIAL DE LA ALERGIA"	PLAN NACIONAL DE VACUNACIÓN COVID-19 AGOSTO 2022 CDMX	Vacunación contra Covid-19 para niños de 5 a 11 años
"PLANIFICACIÓN FAMILIAR"	Pruebas Diagnósticas COVID-19 en el IPN	"LA HIGIENE TAMBIÉN ES SALUD"
"NO PERMITAS QUE LA URGENCIA TE SORPRENDA, TEN AL DÍA Y ORDENADOS TODOS LOS DOCUMENTOS"	DÍA DE LA RELAJACIÓN	Día Mundial para la Prevención del Suicidio
Plan de vacación COVID-19	USEIC Laboratorios en el IPN	¡¡¡URGENTE!!! COVID-19
"DURANTE LAS VACACIONES DE VERANO"	ACCIONES PREVENTIVAS DE SALUD	PRIMEROS AUXILIOS
"RECUERDA"		Recomendaciones para Reducir riesgos y disfrutar de las FIESTAS PATRIAS
		¡Sigue cuidándote en todos los lugares a los que vayas!

PROMOCIÓN DE LA SALUD

El área de Servicio Médico del CIC, con la finalidad de fomentar una cultura de bienestar físico y mental, difunde de manera periódica información importante, a continuación se reportan los apoyos proporcionados en el cuarto trimestre 2022:

octubre	noviembre	diciembre
APOYOS COVID-19	"APOYOS BÁSICOS DURANTE LA PANDEMIA"	"APOYOS BÁSICOS DURANTE LA PANDEMIA"
ENFERMEDAD DE GAUCHER	"1º DE NOVIEMBRE DÍA MUNDIAL DEL VEGANISMO"	EN ESTA PANDEMIA COVID -19 Y TEMPORADA DE FRÍO ¡NO TE CONFÍES!
CUIDADOS EN ESTA TEMPORADA DE FRÍO	"EL VIRUS SINCITAL RESPIRATORIO (VSR) Y LA GRIPE REGRESAN CON FUERZA, ESTÉN ATENTOS A LA COVID"	DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL VIH/SIDA
DÍA MUNDIAL DE LA OSTEOPOROSIS	"LA VACUNACIÓN CONTRA LA INFLUENZA"	DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES O DEL ADULTO MAYOR
DÍA MUNDIAL DE LA ARTRITIS Y DE LAS ENFERMEDADES REUMATICAS	DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (TCA)	
DÍA MUNDIAL DE LA TROMBOSIS		
DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE MAMA		
DÍA MUNDIAL CONTRA LA POLIOMIELITIS		

A continuación se reporta la fecha en que se realizó la difusión por medio de correo electrónico:

AÑO	CAMPAÑA INFORMATIVA	enero	febrero	marzo	abril	mayo	junio	julio	agosto	septiemb	octubre	noviemb	diciembr
2022	APOYOS COVID-19	10/01/2022	08/02/2022	07/03/2022	04/04/2022	06/05/2022	06/06/2022	04/07/2022	08/08/2022	12/09/2022	03/10/2022		
2022	Buena alimentación en tiempos de pandemia	12/01/2022											
2022	Rehabilitación durante COVID-19	19/01/2022											
2022	Vacuna MODERNA	21/01/2022											
2022	Covid-19 Amenaza el Crecimiento y Desarrollo de los niños	27/01/2022											
2022	Priorizar pruebas rápidas para COVID-19		02/02/2022										
2022	Enfermedades no transmisibles		11/02/2022										
2022	Medidas de prevención contra COVID-19		25/02/2022										
2022	Presentación "Prevención de infecciones agudas de las vías respiratorias"			01/03/2022									
2022	La semana mundial de concientización sobre la sal			16/03/2022									
2022	El COVID-19 sigue entre nosotros			17/03/2022									
2022	¿Qué hacer si presento algún síntoma COVID-19?			18/03/2022									
2022	Sueño saludable			23/03/2022									
2022	Recomendaciones para personas con covid-19 y contactos cercanos de personas con COVID-19			25/03/2022									
2022	Ergonomía en el trabajo			29/03/2022									
2022	Familia			31/03/2022									
2022	Aprendiendo a vivir con tu ausencia				06/04/2022								
2022	Semana mundial de la inmunización				29/04/2022								
2022	Pruebas COVID-19					06/05/2022							
2022	Viruela del mono					24/05/2022							
2022	Información para padres y cuidadores de niños mayores de 5 años respecto a la vacunación contra el COVID-19 (en Estados Unidos)					25/05/2022							
2022	Consejos para las familias durante la COVID-19						01/06/2022						
2022	Vacunación contra Covid-19 para niños de 5 a 11 años						14/06/2022			10/09/2022			
2022	Indicaciones para la prevención y mitigación de contagios entre la comunidad						17/06/2022						

A continuación se reporta la fecha en que se realizó la difusión por medio de correo electrónico:

AÑO	CAMPAÑA INFORMATIVA	enero	febrero	marzo	abril	mayo	junio	julio	agosto	septiemb	octubre	noviembr	diciembr
2022	¿Aún no te vacunas contra el Covid-19? Estas son las sedes de vacunación en la CDMX						22/06/2022						
2022	Casos COVID-19, Informa tus síntomas						22/06/2022						
2022	Día de la hidratación						23/06/2022						
2022	¡¡¡URGENTE!!! VACUNACIÓN COVID-19						28/06/2022						
2022	"DÍA MUNDIAL DE LA ALERGIA"							01/07/2022					
2022	"PLANIFICACIÓN FAMILIAR"							05/07/2022					
2022	"No permitas que la urgencia te sorprenda, ten al día y ordenados todos los documentos"							07/07/2022					
2022	Plan de vacación COVID-19							10/07/2022					
2022	"Durante las vacaciones de verano"							12/07/2022					
2022	"Recuerda"							15/07/2022					
2022	Plan nacional de vacunación COVID-19 agosto 2022 CDMX								09/08/2022				
2022	Pruebas Diagnósticas COVID-19 en el IPN								10/08/2022				
2022	Día de la relajación								15/08/2022				
2022	USEIC Laboratorios en el IPN								23/08/2022				
2022	Acciones preventivas de salud								30/08/2022				
2022	"La higiene también es salud"									06/09/2022			
2022	Día Mundial para la Prevención del Suicidio									13/09/2022			
2022	¡¡¡URGENTE!!! COVID-19									13/09/2022			
2022	PRIMEROS AUXILIOS									14/09/2022			
2022	Recomendaciones para Reducir riesgos y disfrutar de las FIESTAS PATRIAS									15/09/2022			
2022	¡Sigue cuidándote en todos los lugares a los que vayas!									22/09/2022			

A continuación se reporta la fecha en que se realizó la difusión por medio de correo electrónico:

AÑO	CAMPAÑA INFORMATIVA	enero	febrero	marzo	abril	mayo	junio	julio	agosto	septiemb	octubre	noviembr	diciembr
2022	ENFERMEDAD DE GAUCHER										03/10/2022		
2022	Cuidados en esta temporada de frío										20/10/2022		
2022	Día mundial de la osteoporosis										20/10/2022		
2022	Día mundial de la artritis y de las enfermedades reumáticas										12/10/2022		
2022	Día mundial de la trombosis										13/10/2022		
2022	Día mundial del cáncer de mama										19/10/2022		
2022	Día mundial contra la poliomielitis										24/10/2022		
2022	"Apoyos básicos durante la pandemia"											07/11/2022	08/12/2022
2022	"1º de noviembre día mundial del veganismo"											22/11/2022	
2022	"El virus sincitial respiratorio (vsr) y la gripe regresan con fuerza, estén atentos a la COVID"											23/11/2022	
2022	"La vacunación contra la influenza"											24/11/2022	
2022	Día internacional de la lucha contra los trastornos de la conducta alimentaria (TCA)											30/11/2022	
2022	En esta pandemia COVID -19 y temporada de frío ¡no te confíes!												01/12/2022
2022	Día mundial de la lucha contra el VIH/SIDA												01/12/2022
2022	Día internacional de las personas mayores o del adulto mayor												14/12/2022

PROMOCIÓN DE LA SALUD

El área de Servicio Médico del CIC, proporciona atención médica de primer contacto, a continuación se reportan las consultas atendidas en el año de 2022:

AÑO	PERSONAL	ENE		FEB		MAR		ABR		MAY		JUN		JUL		AGO		SEP		OCT		NOV		DIC	
2022	TURNO	TM	TV	TM	TV	TM	TV	TM	TV	TM	TV	TM	TV	TM	TV	TM	TV	TM	TV	TM	TV	TM	TV	TM	TV
	DOCENTE	6	3	5	6	15	11	7	7	20	11	4	7	2	2	6	4	4	12	6	5	4	3	10	9
	PAAE	13	1	7	4	5	2	17	3	11	2	15	5	9	0	22	11	19	10	16	8	7	8	11	5
	TOTAL	19	4	12	10	20	13	24	10	31	13	19	12	11	2	28	15	23	22	22	13	11	11	21	14
		23		22		33		34		44		31		13		43		45		35		22		35	

CAPACITACIÓN EN MATERIA DE SEGURIDAD

La Unidad Interna de Protección Civil, con la finalidad de fomentar la cultura de prevención de riesgos, gestionó acciones de capacitación para impartirse en el segundo trimestre de 2022.

- Curso teórico-práctico de uso y manejo de extintores, 10 de junio 2022
Se informa el total empleados del CIC que participó en la capacitación
DOCENTE: 4 personas
PAAE: 22 personas



MANTENIMIENTOS PREVENTIVOS/CORRECTIVOS

El Departamento de Recursos Materiales y Servicios informa las acciones implementadas en el año 2022:

- Servicio de recarga de extintores

Gracias por su participación

